

Bad Ragaz

Aktivierungsangebot und Veranstaltungen Altersheim Allmend



Februar 2025

Montag, 3. Februar	09:30 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid im EG
Dienstag, 4. Februar	09:00 15:00	Backen mit Anita 4. OG Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 5. Februar	09:30 09:30 15:00 16:00	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 1 Kochgruppe Stübli IDEM Singen mit Othmar Kohler
Donnerstag, 6. Februar	08:45 09:30 09:30 14:00	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang
Freitag, 7. Februar	09:30 14:00	Denkspass Jasstreff
Montag, 10. Februar	09:30 14:15 09:30/ 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid Besuch der Oberstufenschüler Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 11. Februar	10:00 15:00	Bewohnerstamm mit Apéro Lotto mit IDEM
Mittwoch, 12. Februar	09:30 15:00 15:00	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 2 Kochgruppe 4. OG Kleingruppen Spielnachmittag mit Verena Schweizer

Donnerstag, 13. Februar	08:45 09:30 09:30 14:00	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang
Freitag, 14. Februar	09:00 10:15 14:00	Denkspass Evangelische Andacht Jasstreff
Montag, 17. Februar	09:30 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid im EG
Dienstag, 18. Februar	09:00 14:00	Backen mit Anita im 4. OG HobbyTreff im 4. OG
Mittwoch, 19. Februar	09:30 09:30 15:00	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 1 Kochgruppe im Stübli
Donnerstag, 20. Februar	08:45 09:30 09:30 14:30	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Fasnachtsnachmittag mit Edith Baumgartner
Freitag, 21. Februar	09:30 14:00	Denkspass Jasstreff
Montag, 24. Februar	09:30 15:00	Bewegungsturnen mit Anita Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 25. Februar	09:00 14:00	Backen mit Anita im 4. OG Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 26. Februar	09:30 15:00 18:00	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 2 Kochgruppe 4. OG Schnitzelbänke
Donnerstag, 27. Februar	08:45 09:30 09:30 14:00	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang
Freitag, 28. Februar	10:15 14:00	Evangelische Andacht Jasstreff

Ferienabwesenheit Aktivierung: Astrid 24.02.- 10.03.2025

Alle Heimanlässe sind auch auf dem Info-Bildschirm in der Cafeteria ersichtlich.
Kurzfristige Änderungen sind möglich.