

Bad Ragaz

Aktivierungsangebot und Veranstaltungen

Altersheim Allmend

Juni 2026



Montag, 1. Juni	09:30 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid, UG Singen mit Astrid, EG
Dienstag, 2. Juni	09:30 14:30	Lauftreff Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 3. Juni	16:00	IDEM Singen neu im UG
Donnerstag, 4. Juni	09:30	Katholischer Gottesdienst
Freitag, 5. Juni	09:30 10:15 14:00	Denkspass mit Astrid, 4. OG Evangelische Andacht Jasstreff und Spielnachmittag
Montag, 8. Juni	09:30 15:00 16:10 09:30/ 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid, UG Singen mit Astrid, EG Besuch der Oberstufenschüler Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 9. Juni	10:00 15:00	Bewohnerstamm mit Apéro Lotto mit IDEM
Mittwoch, 10. Juni	09:30 09:30 15:00 15:00	Gedächtnistraining, Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/ Dehnen/ Gleichgewicht mit Anita Spielen in der Kleingruppe mit Verena Schweizer Kochgruppe mit Anita im Stübli
Donnerstag, 11. Juni	08:45 09:30 09:30 14:30 15:00	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang Aktivierung im Stübli Astrid
Freitag, 12. Juni	09:30 14:00 15:00	Denkspass mit Astrid, 4. OG Jasstreff und Spielnachmittag Kuchenbuffet vom Schlosshotel Bad Ragaz
Montag, 15. Juni	09:30	Bewegungsturnen mit Astrid, UG

	15:00 16:10 09:30/ 15:00	Singen mit Astrid, EG Besuch der Oberstufenschüler Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 16. Juni	09:30 09:30	Backen mit Anita, 4. OG Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 17. Juni	09:30 15:00	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht mit Anita Kochgruppe mit Anita im 4. OG
Donnerstag, 18. Juni	08:45 09:30 09:30 14:30 15:00	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang Aktivierung im Stübli Astrid
Freitag, 19. Juni	10:15 14:00	Evangelische Andacht Jasstreff und Spielnachmittag Tour de Suisse in Bad Ragaz
Montag, 22. Juni	09:30 15:00	Bewegungsturnen mit Anita, UG Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang mit Anita
Dienstag, 23. Juni	09:30 09:30	Backen mit Anita, 4. OG Hobby Treff im 4. OG
Mittwoch, 24. Juni	09:30 09:30 15:00	Gedächtnistraining, Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/ Dehnen/ Gleichgewicht mit Anita Kochgruppe mit Anita im Stübli
Donnerstag, 25. Juni	08:45 09:30 09:30 14:30	Ergo fit (Velo) 1. OG mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang
Freitag, 26. Juni	14:00	Jasstreff und Spielnachmittag
Sonntag, 28. Juni	11:00	Sommerfest Allmend
Montag, 29. Juni	09:30 15:00 09:30/ 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid, UG Singen mit Astrid, EG Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 30. Juni	09:30 09:30 14:30	Lauftreff Backen mit Anita, 4. OG Hobby Treff im 4. OG

Ferienabwesenheit Aktivierung: Anita: 1.- 8. Juni 2026

Astrid: 22.-29. Juni 2026

Alle Heimanlässe sind auch auf dem Info-Bildschirm in der Cafeteria ersichtlich.
Kurzfristige Änderungen sind möglich.