

Bad Ragaz

Aktivierungsangebot und Veranstaltungen

Altersheim Allmend

Februar 2026



| | | |
|-------------------------|---|---|
| Montag, 2. Februar | 09:30 15:00 09:30/ 15:00 | Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid im EG Individuelle Aktivierung mit Anita |
| Dienstag, 3. Februar | 09:00 09:30 14:30 | Backen mit Anita im 4. OG Lauftreff mit Astrid Hobbytreff im 4. OG |
| Mittwoch, 4. Februar | 09:30 09:30 16:00 | Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 1 IDEM Singen mit Othmar Kohler |
| Donnerstag, 5. Februar | 08:45 09:30 09:30 15:00 | Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Musiknachmittag mit Edith Baumgartner |
| Freitag, 6. Februar | 09:30 10:15 14:00 | Denkspass Evangelische Andacht Jasstreff und Spielnachmittag |
| Montag, 9. Februar | 09:30 15:00 09:30/ 15:00 | Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid im EG Individuelle Aktivierung mit Anita |
| Dienstag, 10. Februar | 10:00 15:00 18:00 | Bewohnerstamm Lotto mit IDEM Schnitzelbank |
| Mittwoch, 11. Februar | 09:30 15:00 15:00 | Kraft/Dehnen/Gleichgewicht mit Anita Spielen in der Kleingruppe mit Verena Schweizer Kochgruppe 4. OG |
| Donnerstag, 12. Februar | 08:45 09:30 09:30 14:00 15:00 | Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang Aktivierung im Stübli |
| Freitag, 13. Februar | 09:30 14:00 | Denkspass Jasstreff und Spielnachmittag |

| | | |
|-------------------------|---|---|
| | 15:30 | Besuch der Clowngruppe |
| Montag, 16. Februar | 09:30 09:30 14:00 | Bewegungsturnen mit Astrid Individuelle Aktivierung mit Anita Fasnachtsumzug Bad Ragaz |
| Dienstag, 17. Februar | 09:00 09:30 14:30 | Backen mit Anita im 4. OG Lauftreff mit Astrid Hobbytreff im 4.OG |
| Mittwoch, 18. Februar | 09:30 09:30 15:00 | Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 1 Kochgruppe im Stübli |
| Donnerstag, 19. Februar | 08:45 09:30 09:30 14:00 15:00 | Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang Aktivierung im Stübli |
| Freitag, 20. Februar | 09:30 10:15 14:00 | Denkspass Evangelische Andacht Jasstreff und Spielnachmittag |
| Montag, 23. Februar | 09:30 15:00 | Bewegungsturnen mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang |
| Dienstag, 24. Februar | 09:00 14:30 | Backen mit Anita im 4. OG Hobbytreff im 4.OG |
| Mittwoch, 25. Februar | 09:30 15:00 | Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 2 Kochgruppe 4. OG |
| Donnerstag, 26. Februar | 08:45 09:30 09:30 15:00 | Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierung im Stübli |
| Freitag, 27. Februar | 14:00 | Jasstreff und Spielnachmittag |

Ferien Aktivierung, Astrid; 23.- 2.03.2026

Alle Heimanlässe sind auch auf dem Info-Bildschirm in der Cafeteria ersichtlich.
Kurzfristige Änderungen sind möglich.