

Bad Ragaz

Aktivierungsangebot und Veranstaltungen

Altersheim Allmend

Februar 2026



Montag, 2. Februar	09:30 15:00 09:30/ 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid im EG Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 3. Februar	09:00 09:30 14:30	Backen mit Anita im 4. OG Lauftreff mit Astrid Hobbytreff im 4.OG
Mittwoch, 4. Februar	09:30 09:30 16:00	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 1 IDEM Singen mit Othmar Kohler
Donnerstag, 5. Februar	08:45 09:30 09:30 15:00	Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Musiknachmittag mit Edith Baumgartner
Freitag, 6. Februar	09:30 10:15 14:00	Denkspass Evangelische Andacht Jasstreff und Spielnachmittag
Montag, 9. Februar	09:30 15:00 09:30/ 15:00	Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid im EG Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 10. Februar	10:00 15:00 18:00	Bewohnerstamm Lotto mit IDEM Schnitzelbank
Mittwoch, 11. Februar	09:30 15:00 15:00	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht mit Anita Spielen in der Kleingruppe mit Verena Schweizer Kochgruppe 4. OG
Donnerstag, 12. Februar	08:45 09:30 09:30 14:00 15:00	Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang Aktivierung im Stübli
Freitag, 13. Februar	09:30 14:00	Denkspass Jasstreff und Spielnachmittag

	15:30	Besuch der Clowngruppe
Montag, 16. Februar	09:30 09:30 14:00	Bewegungsturnen mit Astrid Individuelle Aktivierung mit Anita Fasnachtsumzug Bad Ragaz
Dienstag, 17. Februar	09:00 09:30 14:30	Backen mit Anita im 4. OG Lauftreff mit Astrid Hobbytreff im 4. OG
Mittwoch, 18. Februar	09:30 09:30 15:00	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 1 Kochgruppe im Stübli
Donnerstag, 19. Februar	08:45 09:30 09:30 14:00 15:00	Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang Aktivierung im Stübli
Freitag, 20. Februar	09:30 10:15 14:00	Denkspass Evangelische Andacht Jasstreff und Spielnachmittag
Montag, 23. Februar	09:30 15:00	Bewegungsturnen mit Anita Aktivierungsnachmittag, siehe Aushang
Dienstag, 24. Februar	09:00 14:30	Backen mit Anita im 4. OG Hobbytreff im 4. OG
Mittwoch, 25. Februar	09:30 15:00	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht, Anita Gruppe 2 Kochgruppe 4. OG
Donnerstag, 26. Februar	08:45 09:30 09:30 15:00	Ergo fit (Velo) 1. Stock mit Anita Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierung im Stübli
Freitag, 27. Februar	14:00	Jasstreff und Spielnachmittag

Ferien Aktivierung, Astrid; 23.- 2.03.2026

Alle Heimanlässe sind auch auf dem Info-Bildschirm in der Cafeteria ersichtlich.
Kurzfristige Änderungen sind möglich.