Bad Ragaz

Aktivierungen und Veranstaltungen im Altersheim Allmend - Mai 2024

Mittwoch 1. Mai	09.30h 15.00h 16.00h	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht mit Anita Gruppe 1 Stübli-Kochgruppe mit Anita Singen mit Othmar Kohler
Donnerstag, 2. Mai	09.30h 09.30h 14.30h	Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Lisa Seniora-Modenschau
Freitag, 3. Mai	09.00h 10.15h 14.00h	Denkspass mit Astrid Evangelische Andacht Jasstreff
Sonntag, 5. Mai		Maibär -Vertreibung der Wintergeister
Montag, 6. Mai	09.30h 15.00h 09.30h/ 15.00h	Bewegungsturnen mit Astrid Singen mit Astrid Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 7. Mai	09.30h	Katholischer Gottesdienst
Mittwoch, 8. Mai	09.30h 15.00h	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kleingruppen-Aktivierung IDEM
Donnerstag, 9. Mai		Auffahrt
Freitag, 10. Mai	9.00h 14.00h	Denkspass mit Astrid Jasstreff
Sonntag, 12. Mai		Muttertag
Montag, 13. Mai	09.30h 15.00h 09.30h/ 15.00h	Bewegungsturnen mit Astrid Schülerbesuch Individuelle Aktivierung mit Anita
Dienstag, 14. Mai	09.30h 15.00h 14.00h	Hobbytreff mit Anita Stübli trifft sich im EG mit Anita Backen mit Astrid
Mittwoch, 15. Mai	09.30h 15.00h	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht mit Anita Gruppe 1 Stübli-Kochgruppe mit Anita

Donnerstag, 16. Mai	09.30h 09.30h 14.30h	Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Musiknachmittag- Nogler Gian &Freunde
Freitag, 17. Mai	09.00h 10.15h 14.00h	Denkspass mit Astrid Evangelische Andacht Jasstreff
Montag, 20. Mai		Pfingstmontag
Dienstag, 21. Mai	09.30h 15.00h	Hobbytreff mit Anita Stübli trifft sich im EG mit Anita
Mittwoch, 22. Mai	09.30h 09.30h 15.00h	Gedächtnistraining mit Frau Schweizer und Frau Sonderegger Kraft/Dehnen/Gleichgewicht mit Anita Gruppe 2 Kochgruppe mit Anita im 4.Stock
Donnerstag, 23. Mai	09.30h 09.30h 14.00h	Katholischer Gottesdienst Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag siehe Aushang
Freitag, 24. Mai	09.00h 14.00h	Denkspass mit Astrid Jasstreff
Montag, 27. Mai	09.00h 15.00h	Kunstführung Bad RagARTz mit Iris Danuser (Reservedatum Mi.,5.Juni) Singen mit Astrid
Dienstag, 28. Mai	09.30h 14.00h 15.00h	Hobbytreff mit Anita Backen mit Astrid Stübli trifft sich im EG mit Anita
Mittwoch, 29. Mai	09.30h 15.00h	Kraft/Dehnen/Gleichgewicht mit Anita Gruppe 1 Stübli-Kochgruppe mit Anita
Donnerstag, 30. Mai	09.30h 09.30h 14.00h	Kath. Gottesdienst Fronleichnam Individuelle Aktivierung mit Anita Aktivierungsnachmittag siehe Aushang
Freitag, 31.Mai	09.00h 14.00h	Denkspass mit Astrid Jasstreff

Alle Heimanlässe sind auch auf dem Info-Bildschirm
in der Cafeteria ersichtlich.
Kurzfristige Änderungen sind möglich.